

«СОГЛАСОВАНО»

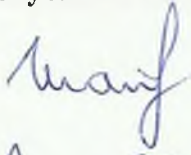
**Председатель
Физкультурно-спортивного общества
инвалидов Республики Татарстан**


« 2 » апреля 2014 года

ФСО
ИНВАЛИДОВ
Ф.И. Сафиуллина
ИНН
165402

«УТВЕРЖДАЮ»

**Заместитель министра по делам
молодежи и спорту
Республики Татарстан**


« 2 » апреля 2014 года

Х.Х. Шайхутдинов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Республики Татарстан по туризму среди инвалидов

1. Цели и задачи

- дальнейшее развитие и популяризация туризма среди инвалидов;
- широкое привлечение инвалидов к занятиям туризмом и ориентированием;
- выявление сильнейших команд Республики Татарстан среди инвалидов;
- формирование сборной команды для участия в чемпионате России.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся с 20 по 22 июня 2014 года на территории Азнакаевского района Республики Татарстан. День приезда 20 июня до 12 часов, отъезд 22 июня после 17 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан.

Непосредственное проведение возлагается на Физкультурно-спортивное общество инвалидов Республики Татарстан.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются инвалиды из городов и районов Республики Татарстан, имеющие допуск врача и документы, подтверждающие диагноз.

Не допускаются лица, имеющие абсолютные противопоказания к занятиям физической культурой и спортом:

- Лихорадящиеся состояния, гнойные процессы в тканях, хронические заболевания в стадиях обострения, острые инфекционные заболевания;
- Сердечнососудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда, аневризма сердца и аорты, миокарды любой этиологии, декомпенсированные пороки сердца, нарушения ритма сердца и проводимости, синусовая тахикардия с ЧСС более 100 ударов в минуту, гипертоническая болезнь 2, 3 стадии;
- Легочная недостаточность (при уменьшении ЖЕЛ на 50% и более от нормы);
- Угроза кровотечений (кавернозный туберкулез, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки с склонностью к кровотечениям);
- Заболевания крови (в том числе и анемии);
- Последствия перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и нарушений спинального кровообращения (с локализацией в шейном отделе);
- Нервно-мышечные заболевания (миопатии, миостения);
- Рассеянный склероз;
- Злокачественные новообразования;
- Желчнокаменная и мочекаменная болезнь с частыми приступами, хроническая почечная недостаточность;

- Хронический гепатит любой этиологии;
- Близорукость высокой степени с изменениями на глазном дне, состояние после отслойки сетчатки, глаукома любой степени;
- Сахарный диабет тяжелой формы, осложненный ретинопатией, миелопатией, полиневритами;
- Эпилепсия;
- Остеохондроз позвоночника, осложненный грыжами дисков, спондилолистезом, миелопатией, болевым синдромом, вертебробазилярной недостаточностью;
- Психические заболевания (шизофрения, депрессивно - маниакальные состояния и пр.)
- СПИД.

В состав команд входят: инвалидов по зрению - 2 человека, инвалидов колясочников - 1 человек, инвалиды с **видимым** поражением опорно-двигательного аппарата - 2 человека, инвалиды по общему заболеванию – 1 человека +1 тренер +1 представитель.

5. Программа и условия проведения соревнований, техническая информация

ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ ДЛИННАЯ

1. Дистанция представляет собой маршрут в заданном направлении.
2. На всех этапах дистанции вводится контрольное время (КВ) и общее контрольное время дистанции (ОКВ).
3. На старте выдается карта маршрута, зачетная маршрутная книжка (ЗМК), в которой указаны последовательность прохождения этапов, КВ выполнения работы на этапах, ОКВ дистанции/ место для отметки компостером КП на этапах ориентирования.
4. Допускается обратное движение по этапу до окончания работы на нем без нарушения техники безопасности, обратное движение по дистанции допускается до последнего этапа.
5. Время работы команды на дистанции отсекается с момента старта до пересечения последним участником финишной линии.
6. Если команда не уложилась в КВ этапа, то ей начисляется штраф за каждого участника, не прошедшего этап и за каждый предмет командного снаряжения, используемого на этапе.
7. Результат команды определяется суммой времени работы на дистанции, штрафных баллов (переведенное во время) полученных на этапах + штрафных баллов (переведенных во время) на этапах ориентирования, и специальных заданий. 1 штрафной балл равен 30 секундам.
8. Лучшее место присуждается команде, имеющей наименьший результат. В случае равенства результатов лучшее место присуждается команде, набравшей наименьшее количество штрафных баллов. Команда, имеющая снятие с этапа (этапов) занимает место после команд, прошедших все этапы дистанции.
9. Выполнение технических приемов производится в соответствии с «Регламентом». Отклонения от «Регламента...» оговариваются в настоящей технической информации
10. Участники находятся на всей дистанции в касках.
11. Все снаряжение команда транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы.
12. Волочение веревок между этапами не допускается.
13. На предстартовую проверку команда является за 10 минут до старта в полном составе. На предстартовой проверке проверяются:
 - знание одним участником (по выбору судьи) границ полигона
 - знание капитаном команды действия в аварийной ситуации
 - личное и групповое снаряжение участников и медицинская аптечка, согласно списку из условий проведения соревнований. При отсутствии любого предмета из списка, незнание границ полигона, действия в аварийной ситуации команда не выпускается на дистанцию до полного устранения вышеуказанных требований.



Минимальный список личного снаряжения: страховочная система, репшнур 2-3 метра, петля со схватывающим узлом (прустик), карабины 3 шт., каска, брезентовые рукавицы. Участники должны иметь форму одежды для однодневного похода.

Групповое снаряжение: команда формирует самостоятельно, исходя из условий прохождения дистанций.

Обязательный список медицинской аптечки: термометр, жгут резиновый, ножницы, пипетка, сода питьевая, спирт нашатырный, дезинфицирующие средства, сердечные средства, болеутоляющие средства, желудочные средства, антисептические средства, кровоостанавливающие средства, жаропонижающие средства, медицинский спирт 100 мл, лейкопластырь, перевязочный материал, глазные капли.

Перечень этапов и условия их прохождения

1. **Вязание узлов.** Перечень узлов: прямой, встречный/ стремя на веревке, проводник восьмерка, двойной, проводник, брам-шкотовый, грейпвайн). Каждый участник по жребию вяжет по одному узлу. Помощь запрещена.
2. **Ориентирование в заданном направлении.** Дистанция проходит в заданном направлении. Количество КП до 6. Отметка компостером в ЗМК. Прохождение этапа командное.
3. **Переправа через овраг по бревну и перилам, наведенным судьями,** участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.8.

4. Поляна заданий.

Задание А – определение азимута на ориентир (3 ориентира). Работают 3 участника команды.

Задание Б – определение топографических знаков. Работает вся команда.

Задание В – определение растительности и грибов по цветной фотографии. Работает вся команда.

5. **Навесная переправа через овраг по перилам, наведенными судьями.** Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п. 5.9.

6. **Спуск по склону с само страховкой по перилам, наведенным судьями.** Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.10

7. **Подъем по склону с само страховкой по перилам, наведенными судьями.** Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.10

8. **Тест по оказанию доврачебной помощи. Изготовление носилок.** Оборудование этапа: жерди судейские продольный – 2 шт, поперечные – 3 шт. **Требования к носилкам.** В качестве полотна носилок в зависимости от условий соревнований используются: веревка, штормовка, специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению. Рама носилок выполняется из 2 продольных жердей блинной не менее 2.5 м и 3 поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50мм. Расположение 2 поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали. Носилки с настилом из штормовки должны выполняться с применением трех штормовок. Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 шт.). Застежка «молния» на штормовках должна быть полностью застегнута. Применение штормовок, полностью раскрывающихся застежкой «молния» не допускаются. Застежки (пуговицы, молния) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Вербка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

9. **Транспортировка пострадавшего.** Команда укладывает условного пострадавшего на носилки и транспортирует по пересеченной местности. Штрафы согласно таблице штрафов.

10. **Тест по медицине.** Команда отвечает на тестовые задания по медицине, оказывают доврачебную помощь при условной травме пострадавшего, после оказания доврачебной



помощи команда укладывает пострадавшего на носилки и транспортирует пострадавшего. Используя судейские жерди участники собирают носилки. Задание выполняется одновременно. **Перечень возможных травм и заболеваний тестового задания** – открытый перелом конечностей, закрытый перелом конечностей, вывих, растяжение связочного аппарата, пищевое отравление, остановка кровотечений, солнечный (тепловой) удар, ожог, укус змеи, укус клеща, мозоли и потертости, обморожение.

Перечень оказания практической доврачебной помощи: открытый перелом конечностей, закрытый перелом конечностей, вывих, растяжение связочного аппарата.

ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ КОРОТКАЯ

Техническая информация

1. Порядок старта команд по жребью
2. Результат команды определяется по сумме времени работы на дистанции, штрафных баллов (переведенных во время), полученных на технических этапах и штрафных баллов (переведенных во время) полученных на этапах и специальных заданий. 1 штрафной балл равен 15 секундам.
3. Лучшее место присуждается команде, имеющей наименьший результат. В случае равенства результатов лучшее место присуждается команде, набравшей наименьшее количество штрафных баллов. Команда, имеющая снятие с этапа (этапов) занимает место после команд, прошедших все этапы дистанции.
4. Все опоры и границы опасной зоны промаркированы.
5. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
6. Допускается обратное движение на этапе и по дистанции с соблюдением условий прохождения этапов и требований безопасности.
7. Этапы 1,2,3,5 преодолеваются без сопровождающей веревки.

0 этап. Предстартовая проверка. За 5 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное специальное снаряжение. Команда не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований.

1 этап. Переправа по бревну с помощью горизонтальных маятниковых перил. Прохождение этапа ногами по бревну на маятниковые перила. Команда сама контролирует положение маятниковых перил.

2 этап. Переправа по качающемуся бревну с помощью перил, наведенными судьями. Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.8

3 этап. Преодоление оврага с самостраховкой по веревке с перилами, наведенными судьями. Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.8

4 этап. Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности. Участники укладывают пострадавшего на носилки, подвязывают его и транспортируют его до следующего этапа.

5 этап. Навесная переправа через овраг. Участники преодолевают этап согласно пунктам «Регламентом» п.5.9

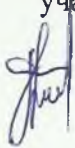
6 этап. Движение по узкому лазу. Участники преодолевают этап ползком, не задевая ограничений.

Таблица штрафов

Штраф 1 балл за: заступ за контрольную линию, касание земли одной ногой, сбита верхняя планка или боковая стойка, не завинчена муфта карабина, потеря личного снаряжения

Штраф 3 балла за: двое на этапе, срыв с повисанием на самостраховке, потеря или отсутствие самостраховки
Штраф 5 баллов за: падение, срыв с повисанием на самостраховке без восстановления движения, движение по рельефу при переправе участника

Снятие за: невыполнение условий этапа, невыполнение условий дистанции, потеря каски, невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности, техническая неподготовленность участников.



КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

1. *Конкурс поваров.* Участники должны приготовить блюдо за 1 час. Конкурс поваров проводится с посещением жюри конкурса, лагеря всех команд и с оценкой ужина, который приготовили команды для участников.
2. *Художественная самодеятельность.* Каждая команда представляет до двух номеров произвольного жанра. Время выступления до 10 минут.
3. *Конкурс наглядной агитации (туристских газет).* Газета оформляется в дни соревнований, оформительские материалы свои.
4. *Конкурс бивуаков.* В течение всего мероприятия будут проверяться бивуаки команд, их соответствие санитарно-гигиеническим нормам, противопожарной безопасности и экологии, а также дисциплина в лагере команды.

Командное место в конкурсной программе определяется по наименьшей сумме мест во всех видах конкурсной программы. В случае равенства суммы мест преимущество получает команда имеющая лучший результат: а) конкурс художественной самодеятельности; б) конкурс поваров; в) конкурс бивуаков.

6. Награждение

Победители соревнований в общем зачете награждаются медалями и грамотами Министерства по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан.

7. Финансирование

Все расходы по проведению соревнований (судейство, обслуживание, награждение победителей) несет Министерство по делам молодежи, спорту и туризму Республики Татарстан.

Расходы по командированию участников (проезд в оба конца, питание) за счет командирующих организаций.

8. Условия приема

Участники соревнований размещаются в полевых условиях. Необходимо иметь: спальники, коврики, палатки, питание на все дни соревнований, тарелки, ложки, стаканы, рукавицы (не перчатки). Приготовление пищи на костре или примусе каждая команда готовит самостоятельно.

9. Порядок и сроки подачи заявок

Медицинские заявки в установленной форме, протоколы отборочных соревнований проведенных на местах, подаются в судейскую коллегию, заседание которой состоится в день приезда 20 июня 2014 года в 12 часов.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт
- пенсионную книжку
- справку МСЭ
- документ, подтверждающий диагноз
- пенсионное страховое свидетельство
- ИНН

Участие в данных соревнованиях подтвердить до 18 июня 2014 года по тел. факсу 8.843 554-21-69 или по электронному адресу vosstanie@mail.ru или письменно по адресу: г. Казань, 420044, а/я 9 «ФСО инвалидов РТ».

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

