



# МАЯК

Газета издается с 15 марта 1930 года 16+

Все новости района на нашем сайте [www.aznakaevo-rt.ru](http://www.aznakaevo-rt.ru) и в наших группах соцсетей

## Важно здоровье и физическое, и духовно-нравственное

В здоровом теле – здоровый дух. Поэтому в процессе обучения и воспитания детей одной из приоритетных задач сферы образования является сохранение их здоровья.

### Образование

Резеда ШАРИПОВА

**Как показывают исследования, современные школьники часто болеют, у 30 процентов будущих первоклассников уже отмечаются отклонения в состоянии здоровья.**

Реализуемые в школах здоровьесберегающие технологии направлены именно на повышение физической активности и укрепление психики детей с младшего возраста.

Этой теме был посвящен и межрегиональный семинар, состоявшийся на базе Азнакаевской средней школы №1. В нем приняли участие 170 педагогов из Азнакаевского, Менделеевского районов, Бакалинского района Республики Башкортостан. Такое мероприятие проводится здесь в четвертый раз.

Гостей приветствовали заместитель руководителя исполкома района по социальным вопросам Дамир Гилязов, начальник управления образования города Азнакаево Зульфия Гилязова.

Как они отметили в своих выступлениях, в районе имеется достаточно возможностей для занятий спортом.

– Во всех школах работают спортивные секции. В прошлом году в Азнакаевской школе №1 открыт хоккейный класс. Считаю наиболее эффективным начинать воспитание в этом направлении с дошкольного возраста, поэтому в детском саду №1 планируем открыть хоккейную группу. Три школы района участвуют в проекте по футболу. В рамках программы «Всеобуч» две с половиной тысячи ребят учатся плаванию в спортивных комплексах «Дельфин», «Комеш су» и школе №1, – отметила Зульфия Гилязова, ознакомив участников семинара с направлениями работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся школ и воспитанников дошкольных образовательных учреждений в районе.



Учащиеся Азнакаевской средней школы №1 любят спорт. / ФОТО: РЕЗЕДА ШАРИПОВА.

Кандидат педагогических наук, доцент кафедры Центра социально-гуманитарного образования Альберт Ибатуллин выразил благодарность администрации района за теплый прием, высокий уровень организации работы в сфере образования.

– Сегодня образование ставит перед нами задачу заботиться не только о физическом, но и духовно-нравственном здоровье детей, – подчеркнул он в своем выступлении.

После пленарной части педагоги продолжили работу в десяти секциях по разным предметам, обменялись опытом по здоровьесберегающим технологиям.

– Я работаю по программе «Юный легкоатлет». Легкая атлетика – это основа лю-

бого вида спорта, – говорит учитель физкультуры Актюбинской средней школы №1 Сергей Соколов.

Учитель физкультуры школы №8 Фаварис Ильясов поделился опытом подготовки учащихся по своему предмету. Его воспитанники занимают призовые места на республиканских, региональных олимпиадах.

Созданные в школах центры образования «Точка роста» также дают возможность использования здоровьесберегающих технологий на практике.

– На уроках ОБЖ дети учатся оказывать первую помощь, шахматные кружки развивают логическое мышление, – отмечает директор Тумутукской школы Фирюза Кашапова.

– Наши ученики охотно занимаются в кружках по футболу, волейболу. В соревнованиях по армрестлингу занимаем призовые места. Сейчас 4 наших ученика готовятся к республиканским соревнованиям, – рассказывает учитель Чалпинской школы Рузаль Гимаев.

Здоровьесберегающие технологии не ограничиваются уроками физкультуры. На мастер-классах в ходе семинара педагоги получили опыт их применения по гуманитарным и естественным дисциплинам.

Затем на спортивно-туристской базе «Парус» участникам семинара был представлен практический опыт реализации проектов «Спортивно-оздоровительная тропа», «Туристическое ориентирование».



### Спешите выиграть приз за подписку!

Продолжается подписка на газету «Маяк» за первое полугодие 2023 года.

Стоимость почтовой подписки на шесть месяцев – 849,42 руб.

Альтернативная подписка с получением газеты в редакции стоит 480 руб.

А среди оформивших подписку на газету в период с 14 по 24 ноября будет разыгран вертикальный пылесос!

Для участия в розыгрыше нужно прислать копию квитанции о подписке на «Маяк» за шесть месяцев на электронную почту [azmayak@mail.ru](mailto:azmayak@mail.ru). Победитель будет определен 25 ноября в 15.00 часов.

Организатор акции: редакция газеты «Маяк». Акция проводится с 18 октября по 30 декабря 2022 года.

Более подробная информация: на сайте [aznakaevo-rt.ru](http://aznakaevo-rt.ru).

16+ Реклама

## Новости

**УЧАСТВОВАЛИ  
ВО ВСЕРОССИЙСКОМ СЪЕЗДЕ**

Заместитель начальника управления образования Нафиса Шафикова и методист Эльвира Саитова приняли участие в работе VII Всероссийского съезда работников дошкольного образования в Москве.

Нафиса Шафикова представила опыт работы Азнакаевского района на сессии «Институциональный ландшафт консультационной помощи родителям», посвященной сотрудничеству детского сада и семьи, акцент делался на традиционных семейных ценностях, успешных практиках просветительской деятельности в детском саду и родительской компетентности.

**АВАРИЯ С УЧАСТИЕМ ТРЕХ МАШИН**

Соблюдение скоростного режима – первое правило для каждого водителя. Особенно опасна для любителей быстрой езды зимняя дорога. Казалось бы, все знают о трагических последствиях потери бдительности на дороге. В воскресенье около 13.40 часов на автодороге Азнакаево – Тумутук произошло дорожно-транспортное происшествие с участием трех автомобилей.

Как установлено в ходе расследования причин аварии, водитель автомобиля «Лексус», двигавшийся по главной дороге со стороны города в направлении села Тумутук, на перекрестке неравнозначных дорог близ села Сапеево не выбрал безопасную дистанцию и совершил столкновение с едущим впереди автомобилем «Тойота». В результате столкновения «Тойоту» выбросило на встречную полосу, где она столкнулась с автомобилем «Лада Гранта», ехавшим в сторону Азнакаево. Три пассажира «Лады Гранты» получили травмы различной тяжести. К счастью, все они были пристегнуты ремнями безопасности, дети находились в специальном удерживающем устройстве. Ребенок 2021 года рождения с переломом бедра госпитализирован в медсанчасть города Альметьевска.

**ОЖИДАЮТСЯ МАГНИТНЫЕ БУРИ**

25, 26 и 30 ноября метеочувствительные люди могут ощутить на себе влияние магнитных бурь. В эти дни следует внимательнее отнестись к своему самочувствию и здоровью близких.

## У футбольной команды муниципальных служащих – второе место по республике

Продолжается республиканская Спартакиада муниципальных служащих.

Знай наших!

■ На прошлой неделе были выявлены сильнейшие среди футбольных команд.

В турнире по мини-футболу, проходившем в городе Альметьевске 17-18 ноября, приняли участие команды из Азнакаево, Казани, Заинска, Зеленодольска, Набережных Челнов, Нижнекамска, Нурлата, Бугульмы, Чистополя, Лениногорска, Елабуги.

В напряженной борьбе азнакаевская команда муниципальных служащих под руководством главы района Марселя Шайдуллина оставила позади команды Бугульмы, Чистополя, Набережных Челнов и заняла второе место.



На первом месте – спортсмены из Казани.

В рамках Спартакиады муниципальных служащих проводятся

соревнования по 10 видам спорта. По их результатам определяется сильнейшая команда муниципальных служащих республики.

## Шахматы – состязание умов

Районный турнир

■ В последние годы в районе все больше внимания уделяется развитию шахматного движения: в Центре детского творчества работают шахматные кружки, в городе есть шахматный клуб, открыты шахматные зоны в школах, детских садах.

На днях в шахматном клубе состоялись соревнования среди мужчин и женщин. Его провели в рамках месячника по противодействию коррупции.

Заместитель главы муниципального района Роза Галеева пожелала игрокам успехов, поблагодарила команды, приехавшие на турнир.

В открытии соревнований приняла участие помощник прокурора города Ильмира Камалиева. Выступив перед собравшимися, она познакомила с мероприятиями, которые проводятся прокуратурой.

Галина Матюшенко приехала на турнир из села Урсаево.

– Когда мой зять сказал о турнире, я решила участвовать. У нас дома все играют в шахматы: и дети, и внуки. Эта игра помогает быстрее мыслить, заставляет работать головой, – говорит она.



Играть в шахматы Елену Карамову из Урманаево научил ее сын Роберт.

– Хотелось бы, чтобы еще больше людей в нашем районе заинтересовались шахматами, – говорит Елена.

В этом районном турнире, проходившем под названием «Кор-

рупция – глазами шахматистов» победителем среди женщин признана Нурия Нургалиева (исполком района), второе место заняла Гузель Тимбакова (исполком района), третье – Галина Матюшенко.

Среди мужчин первое место выиграл Фанус Ахунзянов (исполком города), на втором месте – Мударис Ханнанов («Витязь»), на третьем – Зуфар Муллин (совет ветеранов).

Тансылу САНИЕВА

*Пожилые жители нашего района не знают усталости: вот они помогают на сельхозпредприятиях, участвуют в культурных мероприятиях или путешествуют...*

## Ветераны показали высший класс на воде

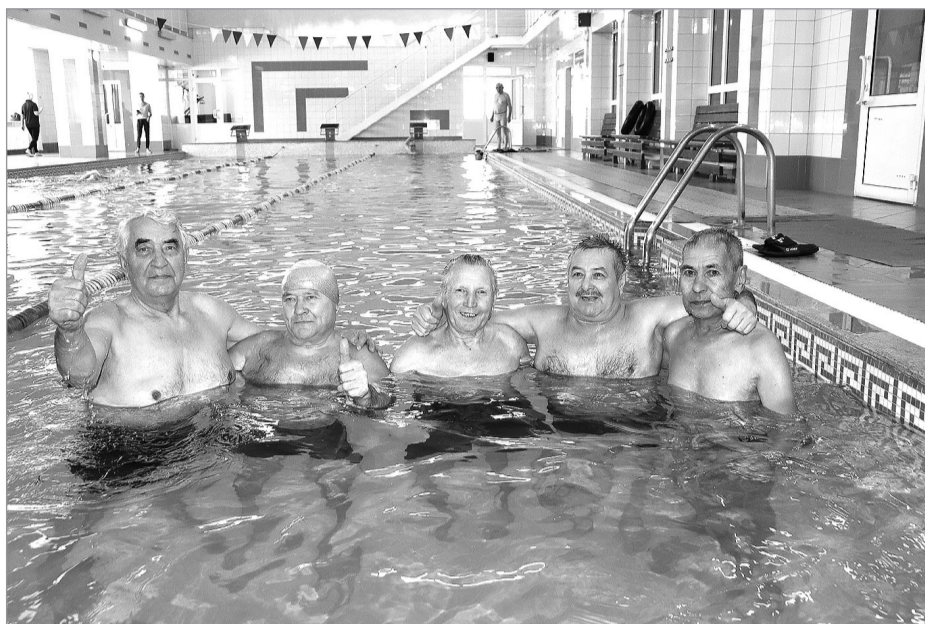
### Спорт

Тансылу САНИЕВА

■ Более того, несмотря на преклонный возраст они не уступают и в спорте: играют в шахматы, катаются на лыжах, ходят со скандинавскими палками. Их энтузиазму позавидует и молодежь!

В этот раз в районе выявили лучших пловцов среди ветеранов: было много приезжих и из дальних деревень. 16 ноября в водно-оздоровительном комплексе «Дельфин» состоялся открытый турнир по плаванию и приему нормативов ГТО среди людей пенсионного возраста, посвященный Всероссийскому дню пожилых людей.

– У нас есть прекрасные возможности для занятий спортом! Этим надо пользоваться. Желаю всем и впредь жить так же активно, как сегодня, – говорит председатель районного совета ветеранов Миргасим Каримов.



Соревновались на дистанции 25 метров. Первое место в заплыве занял председатель совета ветеранов Какре-Елгинского сельского поселения Ильмир Гарипов.

– В юности целые дни проводили на

речке. И сейчас, хотя и не хожу в бассейн, плаваю легко и свободно. Мы же ребята деревенские! – говорит он.

Второе место занял Рафис Султангиров, третье место – Наиль Гарифуллин.

Спортсменов поприветствовал и начальник районного управления по физической культуре и спорту Рафис Минниханов, он поблагодарил ветеранов за активный, здоровый образ жизни.

Затем участники испытали свои силы в сдаче нормативов ГТО по сгибанию-разгибанию рук от скамьи, рывке 16-килограммовой гири, наклонах вперед. Также были выявлены самые меткие в дартсе.

В поднятии гири не было равных Рафату Динееву. Второе место занял Фаниль Зиязов. Чуть уступив ему, третьим стал Сагадат Каримов.

В выполнении нормативов по наклонам первенство у Бориса Овчаркина. Фаяз Зайдуллин – на втором, Зияр Хайруллин – на третьем месте.

Спортивное мероприятие превратилось в большой праздник дружбы и завершилось чаепитием. Руководитель исполнительного комитета района Айдар Шамсутдинов поздравил победителей, вручил всем Почетные грамоты и памятные подарки.

### Подписка - 2023

## «Маяк» – лучший подарок ко Дню матери!



Фаяз Зайдуллин, село Тойкино

– В конце ноября мы отмечаем День матери. А вы не забыли про этот праздник? Не знаете, что подарить своим мамам? Не ломайте голову, подарите подписку на районную газету «Маяк»! Целых полгода они будут получать душистую пищу с доставкой на дом и каждый раз с благодарностью вспоминать о вашем подарке. Я тоже подписался на газету «Маяк». Подпишитесь и вы!

Фаяз Зайдуллин также дарит читателям свое шуточное стихотворение. С творчеством земляка можно ознакомиться в газете «Маяк» на татарском языке.

### Новые строки



Мария Прохорова, Актюба

### Её любовь я храню...

Мы с мамой лучшие подружки. Куда она, туда и я. Гуляем по лесной опушке И в парке на исходе дня.

Она всё время примечает, Как раскрывается цветок,

Как птицы солнышко встречают, С любовью глядя на восток.

Она не знает слова «скушно», Стремится всё всегда успеть, Печёт чудесные ватрушки, При этом может песни петь.

Когда мне больно, лишь обнимет, Исчезнет боль по волшебству. Её любовью я храню, Её молитвами живу.

Она умна и терпелива, И любит труд, как муравей. Пусть будет доброй и счастливой Вся жизнь у мамочки моей.

## С мамой жизнь прекрасна и радостна!

### Проба пера

Спасибо, мама! Спасибо за то, что ты есть. За то, что заботишься о нас. С тобой тепло, светло и уютно в нашем доме. Какие мы счастливые дети, думаю я, ведь у нас есть такая мама! А рядом с мамой – наш папа!

Мою любимую мамочку зовут Гульнара. Ее имя созвучно с цветком, и сама она очень любит цветы. Выращивает и комнатные, и садовые, учит секретам своего хобби и нас. Однажды мы со старшим братом решили вырастить разноцветные глоксинии. Мама объяснила, какую почву они любят, как их лучше посеять. Эти цветы и сейчас украшают наши комнаты.

Работа в саду – любимое занятие мамы.

За каждым растением она ухаживает, как за ребенком.

**У нас большая семья. Нас в семье пятеро детей, а сейчас мама – еще и любимая бабушка трех внуков.**

Мы часто вместе выезжаем на природу, собираемся за праздничным столом дома. Здесь в полной мере проявляется мамин талант в кулинарии. Она любит пробовать новые интересные рецепты. В день рождения мамы мы испекли большой и вкусный бэлеш. Подготовить начинку помогла и я. Получился ароматный, сочный – просто пальчики оближешь!

Наша мама – как солнышко, всех опекает, обо всех заботится. С ней жизнь прекрасна и радостна!

Самира Хуснуллина,  
ученица 7-го класса школы №9 г.Азнакаево

### Вопрос – ответ

**Где в случае потери можно получить копию ИНН?**  
Лейсан Сабурова,  
г.Азнакаево

УФНС России по Республике Татарстан разъясняет, что пользователи сервиса «Личный кабинет для физических лиц» могут бесплатно и в любое удобное время скачать электронное свидетельство о постановке на учет физическо-

## Получите ИНН в личном кабинете

го лица, подписанное усиленной квалифицированной электронной подписью. Документ имеет такую же юридическую силу, как и бумажная копия, подписанная должностным лицом налогового органа и заверенная печатью.

Чтобы скачать ИНН, достаточно обратиться в раздел «Жизненные ситуации» и направить заявление о постанов-

ке физического лица на учет в налоговом органе. После чего в разделе «Профиль» появится возможность скачать ИНН неограниченное количество раз.

Госпошлина за выдачу нового свидетельства о постановке на учет физического лица в случаях изменения фамилии, имени, отчества, даты или места рождения гражданина не взимается.

**Реклама**

**ПРОДАЮ**

1560 Дрова. Тел. 8-987-222-18-32.  
1609 Дрова. Береза. Дуб. Тел. 8-904-713-98-15.  
1615 Кирпичный дом в с.Тумутук. Тел. 8-987-004-66-91.  
1616 Сено. Ячмень. Тел. 8-908-33-49-659.

**КУПЛЮ**

1370 Мясо и КРС. Тел. 8-917-435-41-04.  
1545 Ремонт стиральных машин на дому. Тел. 8-919-695-65-91.  
1544 Натяжные потолки. Тел. 8-917-851-81-96.  
1530 Обшивка диванов. Тел. 8-917-873-82-53.  
1514 Скорая помощь Вашей стиральной машине. Гарантия. Тел. 8-927-424-19-18.  
1569 Откачка канализации. Тел. 8-987-273-34-40, 8-987-220-63-88.

1580 Услуги сварщика, выезд. Тел. 8-917-918-8-917.

**РАБОТА**

1583 Требуется водители категории «Д» с картой водителя. Заработная плата достойная. Тел. 8-927-410-22-88, 8-986-712-79-79.

**ТАКСИ**

1582 Пассажи́рское агентство «Апельсин»: поездки в г.Казань. Тел. 8-905-375-33-33, 8-906-322-66-66.

**УТЕРЯ**

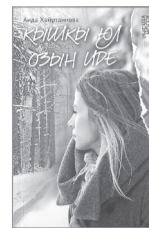
1614 Военный билет, выданный на имя Хабибуллина Рафиса Альфисовича, считать недействительным в связи с утерей.

*Новая книга*

**Долгий-долгий зимний путь...**

В редакцию газеты «Маяк» поступила в продажу только что вышедшая в свет книга башкирской писательницы Аиды Хайртдиновой «Кышкы юл озын иде» («Долгий-долгий зимний путь»).

В повести и рассказах автора, вошедших в книгу, описываются поучительные ситуации, касающиеся жизни людей в современном мире. Они побуждают читателей задуматься о понятиях родной земли, добра и зла, через переживания героев автор преподает нам уроки нравственности. Реклама 16+



**Подарите видеопоздравление!**

У ваших родителей юбилей или годовщина свадьбы? День рождения любимой подруги или близкого родственника? А, может быть, вы хотите порадовать приятным сюрпризом к празднику коллегу, руководителя, соседа или однокурсника?

**Давайте, вместе сделаем им незабываемый и оригинальный подарок – ВИДЕОПОЗДРАВЛЕНИЕ!**

Ваши теплые пожелания и фотографии мы оформим в красочное и трогательное видеопоздравление, которое выйдет на сайте и во всех социальных сетях нашего издания именно в дату вашего торжества. Таким образом, прямо в день своего праздника его увидят не только сам юбиляр, но и все наши подписчики, а также ваши друзья и близкие в любом уголке земного шара – ведь ссылкой на видеопоздравление вы сможете поделиться со всеми вашими родными, а также сохранить этот видеосюрприз у себя для истории!

**Телефон для справок: 9-39-80.**

Реклама



**1617 В связи с увеличением объема производства требуются:**

- конструктор,
- мастер участка,
- токарь,
- резчики.
- слесарь по сборке металлоконструкций.

Условия: официальное трудоустройство, "белая" зарплата. График работы 5/2, зарплата достойная. Требования: без вредных привычек, умение читать чертеж.

**Тел. 8-987-183-71-03.**

Реклама

**Народные приметы на 23 ноября**

Ветреная погода – к похолоданию и метели.  
Увидеть вечером иней – к сильному снегопаду.  
Если на дороге грязь, то зима будет морозной.  
Выпало много снега – зима будет теплой.  
Туман по земле стелется – к потеплению.

**Безопасность в подарок**

**Актуально**

■ По инициативе территориального совета ветеранов и поддержке профкома в домах неработающих пенсионеров управления «Азнакаевскнефть» были установлены пожарные извещатели.

Компактные автономные датчики являются первыми помощниками для обнаружения стихийного возгорания и способны сыграть решающую роль для сохранения жизни при задымлении от пожара. Ведь для человека страшен не столько сам



огонь, сколько угарный газ, отравляющий воздух. В зоне риска – жители частных домов, где вовремя заметить и остановить возгорание могут лишь сами хозяева.  
– По статистике, в 90 % случаев пожаров благода-

ря таким извещателям люди остаются в живых. Пожарный извещатель – очень нужный прибор, особенно для людей пожилого возраста. У них чаще всего случаются проблемы с памятью и вниманием, а в последние годы наблюдается еще и потеря обоняния от перенесенного заболевания ковидом, – говорит Гульназ Каримова, инженер отделения профилактики пожаров ПСЧ-24, которая в каждом доме при установке пожарных извещателей проводила подробный инструктаж по их эксплуатации и обслуживанию.

**Пресс-служба 24-й пожарно-спасательной части**

**Рыбный день**

**Минтай как в детском саду**

Витамины и микроэлементы в питании – это не только овощи, фрукты, мясные продукты, но и рыба, особенно морская. Предлагаю приготовить минтай как в детском саду. Блюдо готовится очень быстро, если купить именно филе, а не целую рыбу.

Для небольшой сковороды

беру 300 г рыбы, 1 головку лука, морковь, полстакана сметаны, растительное масло, чайную ложку томатной пасты, немного воды, соль.

На растительном масле обжариваю мелко нарезанный лук, морковь брусочками. Теперь размороженное филе минтая нужно порезать небольшими кусочками и положить в сковороду к луку и моркови. Как только рыбка схватится с одной стороны, переворачиваем.

Тем временем подготовим сметанный соус: смешаем нежирную сметану, томатную пасту, соль, разбавляем водой и вливаем соус в сковороду к рыбе и овощам. Доводим до кипения и продолжаем готовить 10-15 минут.

К рыбе лучше всего подать отварной картофель, полив всю эту вкуснятину сметанным соусом.

**Н.Романова**

**Как выбрать горбушу с икрой**

В первую очередь нужно правильно различить пол рыбы, так как икру можно найти лишь в тушке самки. В брюшной полости самца бывают лишь молоки.

У самки ровная голова. Челюсть рыбы должна иметь округлую форму, без торчащих в ней неровных передних зубов.

Хищное выражение взгляда и крючковатый нос – признаки самца.

Выраженный горб есть толь-

ко у самцов. Он особенно заметен в августе и сентябре, когда горбуша уходит на нерест.

Самцы окрашены ярче, чем самки. Цвет мужской особи горбуши яркий с пятнышками, а самка имеет серый окрас и выглядит неприметно. У женской особи хвост выглядит миниатюрно и прямо, у самца же он в форме рогатки.

Самцы мощнее, чем самки. Вес рыбы с икрой редко превышает 1,5 килограмма.

Учредитель - АО «ТАТМЕДИА»

[www.aznakaevo-rt.ru](http://www.aznakaevo-rt.ru)

Телефон отдела рекламы: 8(85592)9-39-80

**«МАЯК»**

газета Азнакаевского района

Директор филиала АО «ТАТМЕДИА» - главный редактор Ф.Ф.Шайхулов  
Над переводом номера работали Г.М.Хафизова

Адрес редакции: 423330, РТ, г.Азнакаево, ул.М.Хасанова, 12.  
Электронный адрес: [azmayak@mail.ru](mailto:azmayak@mail.ru)  
Адрес сайта: [www.aznakaevo-rt.ru](http://www.aznakaevo-rt.ru)  
Телефоны: 9-43-57 - зам.гл.редактора, корреспонденты 9-39-80 - отдел рекламы, факс  
Издатель: АО «ТАТМЕДИА»  
Юр.адрес: 420097, г. Казань, ул. Академическая, 2.

Газета зарегистрирована 30 ноября 2007 года в Поволжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, свидетельство ПИ № ФС7-4756.

Номер отпечатан в типографии филиала АО «ТАТМЕДИА» «Полиграфическо-издательский комплекс «Идел-Пресс» (краткое наименование – Филиал АО «ТАТМЕДИА» ПИК «Идел-Пресс»), 420066, г.Казань, ул.Декабристов, д.2

Время подписания в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.00.



Создано при поддержке Республиканского агентства по печати и массовым коммуникациям «Татмедиа»

Тираж - 1666 экз.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Редакция не располагает возможностью выступать ходатаем в официальных организациях.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. © Перепечатка материалов разрешается только с письменного согласия редакции.

Газета выходит по средам, пятницам

Заказ №7244

Подписные индексы газеты: для населения – 00057; для организаций и предприятий – 00053

Цена свободная.

16+